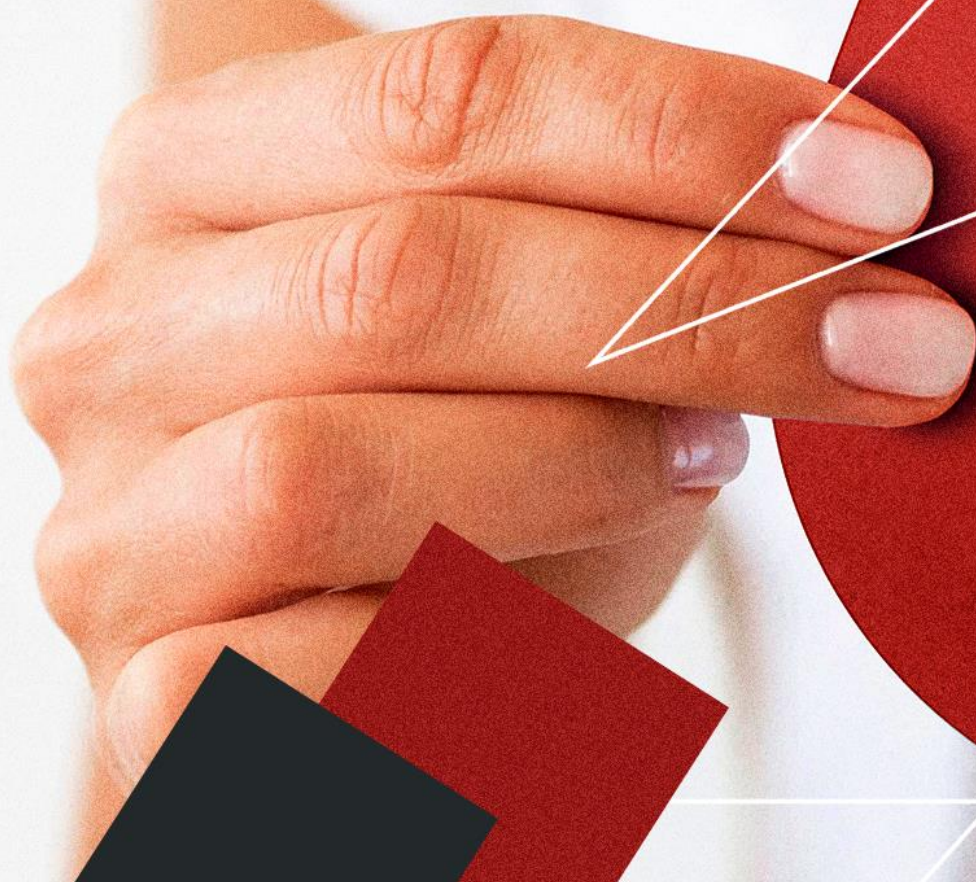


humanittare 
always efficient

JUNHO VERMELHO

***DIA MUNDIAL
DO DOADOR
DE SANGUE 2023***





JUNHO VERMELHO

14 de junho

Dia Mundial do Doador de Sangue 2023

O Dia Mundial do Doador de Sangue será novamente comemorado em todo o mundo em 14 de junho de 2023. Oficialmente designado como um evento anual pela Assembleia Mundial da Saúde, em 2005, a data é uma oportunidade especial para celebrar e agradecer aos doadores voluntários de todo o mundo por doarem seu sangue.



Doe sangue, doe plasma, compartilhe a vida, compartilhe com frequência

O lema da campanha do Dia Mundial do Doador de Sangue de 2023, "Doe sangue, doe plasma, compartilhe a vida, compartilhe com frequência", concentra-se nos pacientes que precisam de suporte transfusional por toda a vida e destaca a importância de doar sangue ou plasma regularmente para criar um suprimento de sangue e hemoderivados seguro, sustentável e sempre disponível, em todo o mundo, para que todos as pessoas que necessitarem possam receber o tratamento oportuno.

Toda e qualquer doação de sangue ou plasma é um presente valioso e vital, e a doação regular, voluntária e não remunerada é essencial para um suprimento de sangue seguro e sustentável. O plasma também desempenha um papel importante no apoio a pacientes com uma gama de doenças crônicas, como hemofilia ou imunodeficiências.



Onde posso doar sangue?

Para doar sangue você deve procurar uma unidade de coleta de sangue em sua cidade ou em uma região próxima, como os Hemocentros.

Como é feita a doação de sangue?

Doar sangue é um procedimento rápido, simples e seguro. Em cada doação a quantidade máxima de sangue retirada é de 450 ml e o seu organismo irá repor o volume de sangue doado logo nas primeiras 24 horas após a doação. Nenhum dos materiais utilizados neste processo é reutilizado, garantindo a segurança do doador e evitando qualquer tipo de contaminação.

Os homens podem realizar até quatro doações de sangue por ano, com intervalo de dois meses entre cada uma delas. Já as mulheres podem doar sangue três vezes ao ano, com intervalo de três meses entre uma doação e outra.



Cuidados após a doação de sangue.

Após a doação de sangue, recomenda-se que o doador faça um lanche nutritivo e saudável e descanse, evitando esforços físicos por, no mínimo, 12 horas, além de aumentar a ingestão de água. Além disso, é proibido fumar por duas horas e ingerir bebidas alcóolicas por 12 horas após o procedimento.

O doador de sangue não deve dirigir veículos de grande porte, trabalhar em andaimes ou praticar atividades como mergulho e paraquedismo depois de doar. Também é importante que o curativo permaneça no local da punção por, no mínimo, quatro horas.

A doação é um ato altruísta e de solidariedade, a doação de sangue é um ato que salva vidas.


humanittare
always efficient