

**humanittare**  
always efficient

PRODUÇÃO:  
DEPARTAMENTO DA SAÚDE  
HUMANITTARE CONSULTORIA

**AGOSTO  
DOURADO**

**ALEITAMENTO  
MATERNO**



Com o tema “apoiar a amamentação é cuidar do futuro”, o Ministério da Saúde lançou a Campanha Nacional de Amamentação 2022.



O mês de agosto é conhecido como Agosto Dourado por simbolizar o incentivo ao aleitamento materno – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite humano.



A iniciativa tem como objetivo fortalecer o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida da criança e sua continuidade até os dois anos ou mais.



Além dar suporte a mulheres e redes de apoio quanto a amamentação segura e seus benefícios.



A meta estabelecida pela Organização Mundial da Saúde é de aumentar em 50% a taxa de aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida até 2025.



Os percentuais referentes ao aleitamento materno no Brasil são positivos, segundo Janini Ginani, coordenadora de Saúde da Criança e Aleitamento Materno da Secretaria de Atenção Primária à Saúde.



Dados recentes mostram que a prevalência de aleitamento materno na primeira hora de vida é de 62%. Esse primeiro contato é extremamente benéfico”, explica.



“Temos ainda uma prevalência de aleitamento materno de mais de 60% para crianças menores de dois anos”.



Atualmente, no Brasil, a amamentação exclusiva alcança 45,8% dos bebês com até seis meses.



Para as  
mulheres,  
amamentar  
reduz o risco de  
desenvolvimento  
do câncer de  
útero e câncer  
de mama.



Para o bebê, fortalece o sistema imunológico, reduz os riscos de obesidade, desenvolvimento de diabetes, casos de diarreia, infecções respiratórias, hipertensão, colesterol alto, além de reduzir a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de cinco anos.



Que amamentar é um ato extremamente benéfico não só para a pessoa lactante quanto para o bebê, você provavelmente já sabe.



Entre os benefícios mais conhecidos da prática estão o fato de que amamentar evita mortes infantis por diarreia e infecções respiratórias e, a longo prazo, diminui as chances de se ter obesidade, alergias, hipertensão e diabetes.



# Outros benefícios do aleitamento materno



Além dos já populares aumento do vínculo emocional e contribuição para a imunidade, o aleitamento materno possui outras vantagens a curto e longo prazo.





Para o bebê:



Maior contato com a mãe





Melhora a digestão e minimiza as  
cólicas





Desenvolve a inteligência, quanto maior o tempo de amamentação





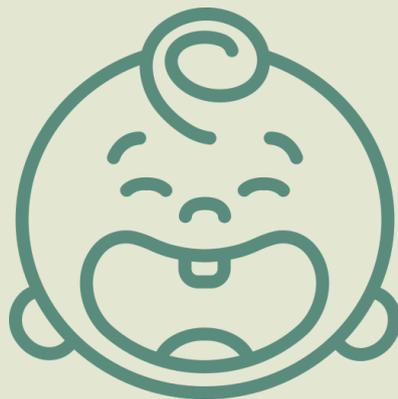
Reduz o risco de doenças alérgicas





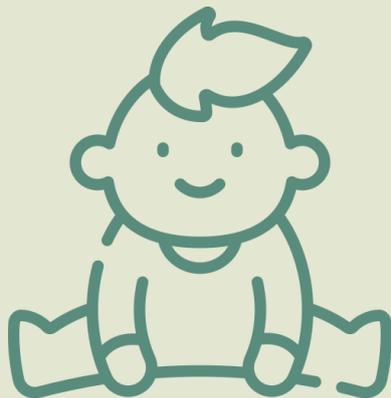
Diminui as chances de desenvolver  
doença de Crohn e linfoma





Estimula e fortalece a arcada dentária





Previne contra doenças contagiosas,  
como a diarreia





Ajuda no fortalecimento da saúde bucal  
da criança





Contribui para a redução de doenças  
cardiovasculares





Evita diferentes tipos de infecção de ouvido



Benefícios  
para a mãe:





Diminui o sangramento no pós-parto





Acelera a perda de peso





Reduz a incidência de câncer de mama,  
ovário e endométrio





Evita a osteoporose





Protege contra doenças  
cardiovasculares, como o infarto





Para a mãe , reduz sintomas ligados a  
ansiedade e depressão





Amamentar  
é um ato de  
amor





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: [marketing@humanittare.com.br](mailto:marketing@humanittare.com.br)

Referências

Ministério da saúde

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude\\_crianca\\_nutricao\\_aleitamento\\_alimentacao.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_nutricao_aleitamento_alimentacao.pdf)