



humanittare 
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

CÂNCER DE
PRÓSTATA

SINAIS E SINTOMAS



Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata. (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite).



Assim, devemos
estar atentos
aos seguintes
sintomas:



Sensação de ardor ou dor ao urinar;

Vontade de urinar com muita frequência;

Acordar várias vezes durante a noite para urinar (noctúria);

Dificuldade em parar ou iniciar a micção;

Sangue na urina (hematúria) ou no sémen;



Dor ao ejacular;

Incapacidade de reter a urina;

Disfunção eréctil;

Jacto/fluxo urinário fraco ou intermitente;

Dor na região lombar, pélvica, rectal,
inguinal, testículos ou coxas.



Na fase avançada,
pode provocar dor
óssea, sintomas
urinários ou,
quando mais
grave, infecção
generalizada
ou insuficiência
renal.



Contudo, tenha em atenção que mesmo apresentando a doença, não significa que tenha de sentir todos os sintomas ao mesmo tempo.



A maioria desses problemas pode ser provocada por outras condições clínicas, além do câncer de próstata. Por exemplo, o aumento da frequência urinária é muito mais comumente causado por hiperplasia prostática benigna (crescimento benigno da próstata).



Dessa forma, é importante manter o médico informado sobre qualquer um desses sintomas para que a causa seja diagnosticada e, se necessário, iniciado o tratamento.



O QUE AUMENTA O RISCO?



A idade é um fator de risco importante,
uma vez que tanto a incidência
quanto a mortalidade aumentam
significativamente após os 50 anos.



Pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos, podendo refletir tantos fatores genéticos (hereditários) quanto hábitos alimentares ou estilo de vida de risco de algumas famílias.



Excesso de gordura corporal aumenta o risco de câncer de próstata avançado.



Exposições a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio) arsênio (usado como conservante de madeira e como agrotóxico), produtos de petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas estão associadas ao câncer de próstata.



Adotar um estilo de vida saudável reduz os riscos de qualquer tipo de câncer.





Procure seu
médico de
confiança!



Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br