

humanittare
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA



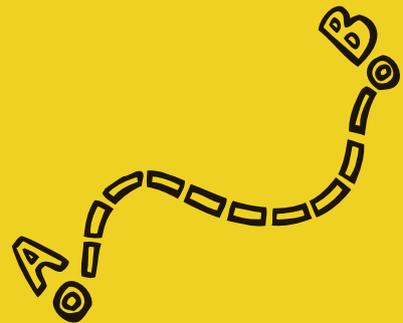
MAIO AMARELO



**DROGAS, ÁLCOOL E DIREÇÃO:
QUAL O REAL PERIGO DESSA
COMBINAÇÃO?**



Álcool e direção são dois elementos que nunca devem andar juntos. E mesmo que nós tenhamos sempre ouvido isso ao longo da nossa vida, muitas vezes não sabemos o real perigo que tal ato traz à nossa segurança.





Aliás, causa riscos à nossa vida e à vida de terceiros. As drogas ilícitas também são outras substâncias que devem ser mantidas longe dos motoristas.



Álcool e
direção:
quais os
perigos?



O álcool é uma substância psicoativa que gera um número elevado de efeitos no organismo. Por ser uma droga lícita, é amplamente consumido em todo o país, muitas vezes sem moderação.





E é aí que entra o problema: muitos motoristas ingerem bebidas alcoólicas e depois pegam no volante. Essa é uma atitude totalmente irresponsável!



O ato de dirigir requer total atenção do motorista, exigindo habilidades cerebrais vitais para uma boa condução do veículo.

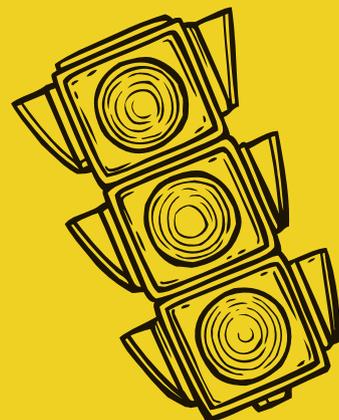


Os principais efeitos da combinação álcool e direção são: reações mais lentas que o normal, falta de noção quanto à velocidade do próprio carro e distância dos outros automóveis.



O consumo de álcool, seja em qualquer quantidade, prejudica as funções cerebrais, surtindo um efeito em longo prazo.





Inicialmente, a substância gera sensação de euforia, excitação e bem-estar, porém, em seguida, deprime o sistema nervoso central.



Isso faz com que o indivíduo tenha mudanças de humor constantes e baixa capacidade de concentração e raciocínio.



É importante salientar que não há níveis seguros para o consumo de álcool, principalmente em questões relativas à condução de veículos.





Há alterações fisiológicas atreladas ao consumo da substância, o que aumenta a probabilidade de acidentes envolvendo condutores e pedestres.



Dirigir sob efeito de drogas é arriscado?





Geralmente, conhecemos apenas como “drogas” as chamadas drogas ilícitas – substâncias proibidas de serem consumidas.



Assim como a combinação álcool e direção, tais elementos são igualmente perigosos para a segurança no trânsito. Maconha, cocaína, anfetaminas e medicamentos são os mais comuns.



Efeitos e consequências



É importante saber que cada substância provoca uma reação diferente, porém todas aumentam o risco de envolvimento em graves acidentes.



Os principais efeitos são perda de reflexos, dificuldade de cálculo de tempo e alterações de comportamento. Quem dirige sob efeito de drogas ilícitas perde a noção de distância, espaço e velocidade.



Veja os efeitos correspondentes
a cada tipo de substância:



Maconha:

Perda do tempo de reação a uma situação adversa, condução lenta, baixo poder de decisão e pouca habilidade de concentração.



Cocaína:

Dificuldade de diferenciar imaginação e realidade, agitação e agressividade.



Anfetamina:

Estimulação rápida do cérebro, insônia,
falta de apetite e agitação.



Crack:

Paranoia, depressão, insônia, alucinações e convulsões.



Ansiolíticos, antialérgicos e inibidores de
apetite:

Tontura, sonolência e redução de reflexos.



Atenção à lei!



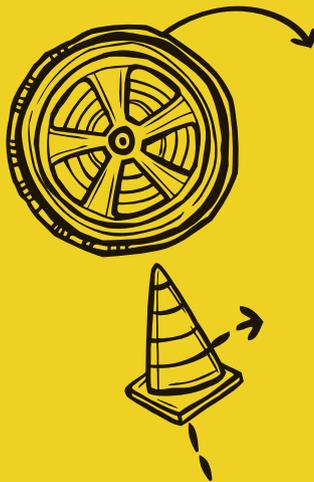


De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), motoristas embriagados ou drogados que causarem acidentes com vítimas no trânsito são punidos severamente.



Em casos de homicídio culposo, quando não há intenção de matar, a pena varia entre 5 e 8 anos de prisão. Caso haja apenas ferimentos graves, a pena varia entre 2 a 5 anos.





Portanto, tenha cuidado! Não misture, em hipótese alguma, drogas, álcool e direção. Preze pela sua segurança e pela vida dos pedestres. Seja um motorista consciente!





O movimento Maio amarelo continua!

Não dirigir sob efeito de álcool ou drogas, usar o cinto de segurança, cumprir as leis de trânsito e estar atento às condições das vias.



No trânsito,
o sentido é a vida!





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências

<https://zoomentregas.com.br/drogas-alcool-e-direcao/#:~:text=Os%20principais%20efeitos%20s%C3%A3o%20perda,de%20dist%C3%A2ncia%2C%20espa%C3%A7o%20e%20velocidade.>