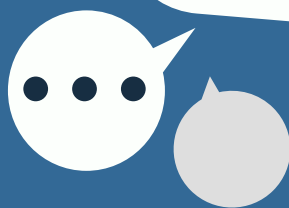


humanittare  
always efficient

# MITOS E VER- DADES

CORONA  
VÍRUS

PRODUÇÃO:  
DEPARTAMENTO DA SAÚDE  
HUMANITTARE CONSULTORIA



Desde o início da  
pandemia do novo  
coronavírus existe  
uma série de notícias  
falsas que circulam  
na internet.

Textos, imagens e  
vídeos espalham  
mentiras e equívocos  
sobre o vírus.



Essas atitudes só servem para atrapalhar o enfrentamento da pandemia, confundir a população sobre a prevenção e espalhar preconceitos.





É importante  
dar crédito a  
informações  
baseadas em  
evidências,  
ciência e  
medicina, com  
fontes seguras.





**CONFIRA  
A SEGUIR  
ALGUNS  
MITOS E  
VERDA-  
DES**



**“JÁ EXISTE  
VACINA  
CONTRA O  
CORONA-  
VÍRUS”.**

**MITO**

Até o momento não há vacinas nem medicamentos específicos para prevenir ou tratar o COVID-19.



**“PACIENTE  
COM  
CÂNCER  
DEVE INTER-  
ROMPER O  
TRATAMEN-  
TO PARA  
MANTER O  
AFASTAMEN-  
TO SOCIAL”.**

## **MITO**

Não interrompa sob nenhuma hipótese seu tratamento oncológico. Converse com seu médico sobre a melhor forma de você continuar realizando o seu tratamento sem correr riscos.



**“QUALQUER  
ÁLCOOL GEL  
SERVE PARA  
SE PREVENIR  
CONTRA O  
VÍRUS”.**

## **MITO**

O álcool em gel comercializado em farmácias tem composição de álcool etílico a 70%, que é o recomendado nestes casos. Higienize regularmente as mãos com álcool gel 70% ou água e sabão para ajudar na eliminação do vírus.





**“TOMAR  
VITAMINA D  
AJUDA A  
PREVENIR  
O CORO-  
NAVÍRUS”.**

## **MITO**

Apesar da notícia que circula de que pacientes internados na Itália tinham baixos níveis de vitamina D no organismo, pesquisadores afirmam que o uso da substância não seria capaz de impedir a infecção pelo COVID-19.



***“MELHORAR  
A IMUNI-  
DADE AJUDA  
NO COMBATE  
AO CORO-  
NAVÍRUS”.***

## ***VERDADE***

Apesar de não existirem alimentos que ajudem na prevenção do COVID-19, uma dieta balanceada ajuda sim, o organismo a se manter mais preparado para combater doenças, vírus e bactérias.



**“TOMAR  
VACINA DA  
GRIPE  
PROTEGE  
CONTRA  
O CORO-  
NAVÍRUS”.**

## **MITO**

Até o momento não há vacinas nem medicamentos específicos para prevenir ou tratar o COVID-19. A vacina da gripe protege somente contra o vírus Influenza. A vacina pneumocócica conjugada 13-valente previne doenças causadas pelo *Streptococcus pneumoniae*, como pneumonia e meningite.



**“PESSOAS  
COM BAIXA  
IMUNIDADE  
PRECISAM  
USAR  
MÁSCARA  
PARA SAIR  
DE CASA”.**

## **VERDADE**

Pacientes oncológicos e imunossuprimidos devem usar máscaras ao sair de casa e principalmente ao irem a ambientes hospitalares, como ao fazer sessões de quimioterapia.



**“TODAS AS  
PESSOAS  
DEVERÃO  
USAR  
MÁSCARA  
AO SAIR DE  
CASA”.**

## **VERDADE**

Conforme ministério da saúde essa é uma medida de prevenção para diminuir o risco de contágio entre as pessoas.



**“O CORO-  
NAVÍRUS  
SEMPRE  
EXISTIU”.**

## **VERDADE**

Coronavírus é o nome de uma grande família de vírus conhecida desde 1960. Eles causam infecções respiratórias e já provocaram outras doenças, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS). A doença causada pelo novo coronavírus recebeu o nome de COVID-19. Foi descoberta no final de dezembro/2019, na China.



**“TABAGISMO  
AUMENTA  
O RISCO DE  
CONTRAIR  
O CORO-  
NAVÍRUS”.**

## **VERDADE**

Pesquisadores concluíram que fumantes podem ser mais impactados pela COVID-19, pois apresentam um comprometimento no funcionamento dos pulmões. Entre os pacientes chineses diagnosticados com pneumonia associada ao coronavírus, as chances de agravamento da doença foram 14 vezes maiores entre as pessoas com histórico de tabagismo.



**“O CORONA-  
VIRUS  
SÓ ATINGE  
PESSOAS  
IDOSAS”.**

## **MITO**

Os idosos, aqueles acima de 60 anos, fazem parte do grupo de risco por serem mais vulneráveis e propensos a complicações respiratórias severas. Porém, crianças, jovens e adultos também podem ser contaminados pelo vírus. Ou seja, o novo coronavírus pode infectar pessoas de todas as idades.





***“O VIRUS É TRANSMITIDO POR MEIO DE ITENS IMPORTADOS DA CHINA”.***

## **MITO**

Como a China é um dos maiores exportadores comerciais do mundo, existe o boato de que itens importados de lá poderiam levar o vírus para os países importadores, o que aumentaria muito a contaminação no mundo inteiro. Segundo o Ministério da Saúde, não é verdade que produtos vindos do país asiático cheguem contaminados ao local de destino.



**“A COVID-19  
É UMA  
GRIPE COMO  
OUTRA  
QUALQUER”.**

## **MITO**

Os sintomas são semelhantes aos da gripe, porém, nos casos em que a doença evolui, surgem complicações respiratórias graves. Ainda levará um tempo para que a COVID-19 seja totalmente entendida, mas os dados atuais mostram que a taxa de mortalidade pela doença está entre 3% e 4%.





# COMO SE PROTE- GER DA DOENÇA





Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não puder, higienize com álcool 70%.





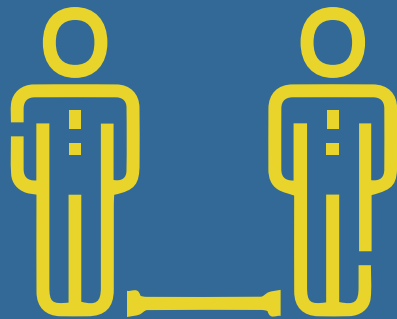
Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o antebraço ou lenço de papel.





Higienize muito bem as mãos antes de tocar o rosto, os olhos, a boca e o nariz.





Não se aproxime de pessoas que apresentam os sintomas da doença.





Caso você apresente algum sintoma,  
fique em casa e evite o contato com  
outras pessoas.







Mantenha os ambientes  
bem ventilados.





Evite aglomerações e, se puder,  
mantenha distanciamento social.





Use máscara sempre  
que precisar sair de casa.



humanittare   
always efficient

Referências:

[Portal coronavirus.saude.gov.br](https://portal.coronavirus.saude.gov.br)

[Portal oncoguia.org.br](https://portal.oncoguia.org.br)